



گھر پر توانائی کے استعمال کو %20 کم کرنا -- آپ کی ابتداء کیلئے طریقے

بہتر صحت اور صاف ستھرے ماحول کیلئے



TORONTO
Public Health

 Ontario

 **simcoe
muskoka**
DISTRICT HEALTH UNIT



 **Region of Peel**
Working for you

 **York Region**

 **Halton**
REGION

Canada



گھر پر توانائی کے استعمال کو %20 کم کرنا -- آپ کی ابتداء کیلئے طریقے

بہتر صحت اور صاف ستھرے ماحول کیلئے



TORONTO
Public Health

 Ontario

 **simcoe
muskoka**
DISTRICT HEALTH UNIT



 **Region of Peel**
Working for you

 **York Region**

 **Halton**
REGION

Canada



گھر پر توانائی کے استعمال کو کم کرنے کے طریقے

- جب آپ کا فرنیس یا ایئرکنڈیشنر چل رہا ہو تو استعمال نہ ہونے والے کمروں تک جانے والی ہوا کے مخرج اور دروازے بند رکھیں
- اپنے ریفریجریٹر کے پیچھے کے کوئل پرگرد و غبار کو برش کے ساتھ یا ویکيوم کے ذریعے صاف کریں
- اپنے ڈش واشر کو صرف اس وقت استعمال کریں جب وہ بھرا ہوا ہو؛ توانائی کی بچت یا لائٹ واش سائیکل استعمال کریں؛ بذریعہ ہوا سوکھنے والے برتن کا انتخاب کریں
- جب استعمال میں نہ ہوں تو روشنیاں، کمپیوٹر، ٹی وی اور ڈی وی ڈی بند کر دیں؛ پاور کے "فینٹم" یا "سٹینڈ بائے" استعمال کو کم کرنے کیلئے، بجلی سے چلنے والی اشیاء کو پاور بار کے اندر لگا دیں اور سوئچ بند کر دیں
- اپنے آتش دان کے ہر استعمال کے بعد آتش دان نم آلود کرنے والا یا ہوا بند آتش دان کا دروازہ بند کر دیں
- اپنے سٹینڈرڈ بجلی کے بلبوں کو توانائی کی بچت والے بجلی کے بلبوں کے ساتھ تبدیل کر دیں
- اپنے فرنیس کا فلٹر باقاعدگی سے صاف یا تبدیل کریں (مثلاً، ہر دو مہینوں بعد)
- ہر مرتبہ اپنے کپڑے دھونے کیلئے گرم پانی کی بجائے ٹھنڈے پانی کا استعمال کریں
- کپڑے خشک کرنے کی مشین کے کام کو آدھا کر دیں (اپنے کپڑوں کو سوکھنے کیلئے لٹکا کر یا اس بات کو یقینی بنا کر کہ آپ کا ڈرائیر بھرا ہوا ہے)



مزید جاننے کے لئے پلانر 20/20 کی اپنی مفت نقل حاصل کیجئے جو آپ اپنی توانائی کا گھر پر باسٹک پر %20 کم استعمال کیسے کر سکتے ہیں، کے بارے میں ہے
www.cleanairpartnership.org/2020 یا 416-392-2020

گھر پر توانائی کے استعمال کو کم کرنے کے طریقے

- جب آپ کا فرنیس یا ایئرکنڈیشنر چل رہا ہو تو استعمال نہ ہونے والے کمروں تک جانے والی ہوا کے مخرج اور دروازے بند رکھیں
- اپنے ریفریجریٹر کے پیچھے کے کوئل پرگرد و غبار کو برش کے ساتھ یا ویکيوم کے ذریعے صاف کریں
- اپنے ڈش واشر کو صرف اس وقت استعمال کریں جب وہ بھرا ہوا ہو؛ توانائی کی بچت یا لائٹ واش سائیکل استعمال کریں؛ بذریعہ ہوا سوکھنے والے برتن کا انتخاب کریں
- جب استعمال میں نہ ہوں تو روشنیاں، کمپیوٹر، ٹی وی اور ڈی وی ڈی بند کر دیں؛ پاور کے "فینٹم" یا "سٹینڈ بائے" استعمال کو کم کرنے کیلئے، بجلی سے چلنے والی اشیاء کو پاور بار کے اندر لگا دیں اور سوئچ بند کر دیں
- اپنے آتش دان کے ہر استعمال کے بعد آتش دان نم آلود کرنے والا یا ہوا بند آتش دان کا دروازہ بند کر دیں
- اپنے سٹینڈرڈ بجلی کے بلبوں کو توانائی کی بچت والے بجلی کے بلبوں کے ساتھ تبدیل کر دیں
- اپنے فرنیس کا فلٹر باقاعدگی سے صاف یا تبدیل کریں (مثلاً، ہر دو مہینوں بعد)
- ہر مرتبہ اپنے کپڑے دھونے کیلئے گرم پانی کی بجائے ٹھنڈے پانی کا استعمال کریں
- کپڑے خشک کرنے کی مشین کے کام کو آدھا کر دیں (اپنے کپڑوں کو سوکھنے کیلئے لٹکا کر یا اس بات کو یقینی بنا کر کہ آپ کا ڈرائیر بھرا ہوا ہے)



مزید جاننے کے لئے پلانر 20/20 کی اپنی مفت نقل حاصل کیجئے جو آپ اپنی توانائی کا گھر پر باسٹک پر %20 کم استعمال کیسے کر سکتے ہیں، کے بارے میں ہے
www.cleanairpartnership.org/2020 یا 416-392-2020