



வீட்டில் சக்திப்பாவனை 20% வெட்டுவது – நீங்கள் ஆரம்பிப்பதற்கான யோசனைகள்

உன்னதமான ஆரோக்கியத்திற்கும் அதிகத்தமான சுற்றாடலுக்குமாக



TORONTO
Public Health

 Ontario

 **simcoe
muskoka**
DISTRICT HEALTH UNIT



 **Region of Peel**
Working for you

 **York Region**

 **Halton**
REGION

Canada



வீட்டில் சக்திப்பாவனை 20% வெட்டுவது – நீங்கள் ஆரம்பிப்பதற்கான யோசனைகள்

உன்னதமான ஆரோக்கியத்திற்கும் அதிகத்தமான சுற்றாடலுக்குமாக



TORONTO
Public Health

 Ontario

 **simcoe
muskoka**
DISTRICT HEALTH UNIT



 **Region of Peel**
Working for you

 **York Region**

 **Halton**
REGION

Canada



வீட்டில் சக்திப்பாவனையை சுருக்குவதற்கான யோசனைகள்

- வெப்பச் சீர்தலைக்கருவியை (வெப்பமாக்க) பகலில் 1°C மட்டும் / அல்லது இரவில் 2°C அளவிலும் வைக்கவும். வெப்பச் சீர்தலைக்கருவியை (குளிர்மையூட்ட) பகலில் 1°C மட்டும் / அல்லது இரவில் 2°C அளவிலும் வைக்கவும்.
- வெப்பத்தை வைத்திருப்பதற்கு (குளிர்காலத்தில்), இரவில் ஜன்னல் படுதாக்களை மூடியும் வெயில் உள்ள பகல் நேரத்தில் திறந்தும்; குளிர்மையான காற்றை (கோடை காலத்தில்) வெயில் உள்ள பகல் நேரத்தில் ஜன்னல் படுதாக்களை மூடியும் வைத்திருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் உலை (furnace) வடிகட்டியை ஒழுங்காக சுத்திகரிக்கவும் அல்லது வேறொன்றை வைக்கவும் (உ.ம். இரண்டு மாதத்திற்கு ஒருமுறை).
- ஒவ்வொரு தடவையும் உடைகளை சலவை செய்யும் போது வெந்நீருக்குப் பதிலாக தண்ணீரையே உபயோகிக்கவும்.
- உலர்த்தும் சுழற்சியை அரைவாசியாக குறைக்கவும் (உங்கள் உடைகளை தொங்கவிடுவது அல்லது உலர்த்தியை நிரப்புவதன் மூலம்).
- உங்கள் உலை (furnace) அல்லது காற்றுச் சீராக்கி (air conditioner) பராமேயத்தில் இருக்கும் போது பாவனையில்லாத காற்றுத் துவாரங்களையும் கதவுகளையும் மூடி வைக்கவும்.
- உங்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டியின் பின்புறமுள்ள கம்பிச்சுருளில் படிந்துள்ள தூசியை துடைத்துவிடுங்கள்.
- உங்கள் கோப்பை கழுவும் சாதனத்தை (dishwasher) நிறைந்தால் மட்டும் உபயோகியுங்கள், சக்தி சேமிக்கும் அல்லது இலேசான கழுவல் சுழற்சியை (light wash cycle) உபயோகியுங்கள் ; காற்றுலர்த்தியை தெரிவு செய்யவும்.
- வீளக்குகள், கணிகள், தொலைக்காட்சிப் பெட்டிகள் மற்றும் ஒளித்தட்டுக் கருவிகள் (DVDs) முதலியன உபயோகத்தில் இல்லாதபோது அணைத்துவிடவும் ; "மாயத்தேவை" அல்லது "அவசரத்தேவை" போன்ற மின்சக்தி உபயோகத்தை சுருக்குவதற்கு மின் உபகரணங்களை ஒரு மின்னடைக்கித் தண்டில் (power bar) இணைத்து விடவும்.
- உங்கள் நியமதரமான மின்குமிழ்களிற்கு பதிலாக சக்திச் செயற்றிறன் கொண்ட மின்குமிழ்களை போட்டுவிடுங்கள்.



Get your free copy of the 20/20 Planner to learn more
about how you can reduce your energy use at home and on the road by 20%
www.cleanairpartnership.org/2020 or 416-392-2020

வீட்டில் சக்திப்பாவனையை சுருக்குவதற்கான யோசனைகள்

- வெப்பச் சீர்தலைக்கருவியை (வெப்பமாக்க) பகலில் 1°C மட்டும் / அல்லது இரவில் 2°C அளவிலும் வைக்கவும். வெப்பச் சீர்தலைக்கருவியை (குளிர்மையூட்ட) பகலில் 1°C மட்டும் / அல்லது இரவில் 2°C அளவிலும் வைக்கவும்.
- வெப்பத்தை வைத்திருப்பதற்கு (குளிர்காலத்தில்), இரவில் ஜன்னல் படுதாக்களை மூடியும் வெயில் உள்ள பகல் நேரத்தில் திறந்தும்; குளிர்மையான காற்றை (கோடை காலத்தில்) வெயில் உள்ள பகல் நேரத்தில் ஜன்னல் படுதாக்களை மூடியும் வைத்திருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் உலை (furnace) வடிகட்டியை ஒழுங்காக சுத்திகரிக்கவும் அல்லது வேறொன்றை வைக்கவும் (உ.ம். இரண்டு மாதத்திற்கு ஒருமுறை).
- ஒவ்வொரு தடவையும் உடைகளை சலவை செய்யும் போது வெந்நீருக்குப் பதிலாக தண்ணீரையே உபயோகிக்கவும்.
- உலர்த்தும் சுழற்சியை அரைவாசியாக குறைக்கவும் (உங்கள் உடைகளை தொங்கவிடுவது அல்லது உலர்த்தியை நிரப்புவதன் மூலம்).
- உங்கள் உலை (furnace) அல்லது காற்றுச் சீராக்கி (air conditioner) பராமேயத்தில் இருக்கும் போது பாவனையில்லாத காற்றுத் துவாரங்களையும் கதவுகளையும் மூடி வைக்கவும்.
- உங்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டியின் பின்புறமுள்ள கம்பிச்சுருளில் படிந்துள்ள தூசியை துடைத்துவிடுங்கள்.
- உங்கள் கோப்பை கழுவும் சாதனத்தை (dishwasher) நிறைந்தால் மட்டும் உபயோகியுங்கள், சக்தி சேமிக்கும் அல்லது இலேசான கழுவல் சுழற்சியை (light wash cycle) உபயோகியுங்கள் ; காற்றுலர்த்தியை தெரிவு செய்யவும்.
- வீளக்குகள், கணிகள், தொலைக்காட்சிப் பெட்டிகள் மற்றும் ஒளித்தட்டுக் கருவிகள் (DVDs) முதலியன உபயோகத்தில் இல்லாதபோது அணைத்துவிடவும் ; "மாயத்தேவை" அல்லது "அவசரத்தேவை" போன்ற மின்சக்தி உபயோகத்தை சுருக்குவதற்கு மின் உபகரணங்களை ஒரு மின்னடைக்கித் தண்டில் (power bar) இணைத்து விடவும்.
- உங்கள் நியமதரமான மின்குமிழ்களிற்கு பதிலாக சக்திச் செயற்றிறன் கொண்ட மின்குமிழ்களை போட்டுவிடுங்கள்.



Get your free copy of the 20/20 Planner to learn more
about how you can reduce your energy use at home and on the road by 20%
www.cleanairpartnership.org/2020 or 416-392-2020