



REDUCIR EL USO DE ENERGÍA EN EL HOGAR EN UN 20% –
consejos para empezar

Para una mejor salud y un medio ambiente más limpio.



REDUCIR EL USO DE ENERGÍA EN EL HOGAR EN UN 20% –
consejos para empezar

Para una mejor salud y un medio ambiente más limpio.



Consejos para reducir el uso de energía en el hogar

- Baje el termostato (para calentar) 1°C menos durante el día y/o 2°C por la noche; suba el termostato (para enfriar) 1°C durante el día y/o 2°C por la noche
- Para mantener el calor dentro (durante el invierno), cierre las cortinas y persianas todas las noches y ábralas durante las horas de luz en días soleados; para mantener el aire frío dentro (durante el verano), cierre las cortinas y persianas durante las horas de luz los días soleados
- Limpie o cambie el filtro de su generador de calor regularmente (p.ej. cada dos meses)
- Use agua fría en vez de caliente cada vez que lave la ropa
- Reduzca el número de ciclos de secado a la mitad (colgando la ropa o asegurándose de que la secadora esté llena)
- Mantenga cerradas todas las rejillas de ventilación y las puertas de las habitaciones que no se utilicen cuando esté funcionando el generador de aire caliente o el acondicionador de aire
- Limpie las bobinas en la parte de atrás de su refrigerador cepillándolas o aspirando el polvo
- Use el lavaplatos sólo cuando esté lleno; use el ciclo de ahorro de energía o de lavado ligero; seleccione la opción de secado al aire
- Apague las luces, las computadoras, las televisiones y los DVDs que no se estén usando; para reducir el uso de electricidad “fantasma” o en modo de “espera”, enchufe los aparatos eléctricos en una barra de alimentación y apáguela
- Cierre el regulador de tiro o la puerta hermética de la chimenea después de usarla
- Cambie sus bombillas estándar por bombillas de alto rendimiento energético



Obtenga su copia gratis del Planificador 20/20 para informarse más sobre cómo puede reducir el uso de energía en su hogar y en la carretera en un 20%
www.cleanairpartnership.org/2020 o 416-392-2020

Consejos para reducir el uso de energía en el hogar

- Baje el termostato (para calentar) 1°C menos durante el día y/o 2°C por la noche; suba el termostato (para enfriar) 1°C durante el día y/o 2°C por la noche
- Para mantener el calor dentro (durante el invierno), cierre las cortinas y persianas todas las noches y ábralas durante las horas de luz en días soleados; para mantener el aire frío dentro (durante el verano), cierre las cortinas y persianas durante las horas de luz los días soleados
- Limpie o cambie el filtro de su generador de calor regularmente (p.ej. cada dos meses)
- Use agua fría en vez de caliente cada vez que lave la ropa
- Reduzca el número de ciclos de secado a la mitad (colgando la ropa o asegurándose de que la secadora esté llena)
- Mantenga cerradas todas las rejillas de ventilación y las puertas de las habitaciones que no se utilicen cuando esté funcionando el generador de aire caliente o el acondicionador de aire
- Limpie las bobinas en la parte de atrás de su refrigerador cepillándolas o aspirando el polvo
- Use el lavaplatos sólo cuando esté lleno; use el ciclo de ahorro de energía o de lavado ligero; seleccione la opción de secado al aire
- Apague las luces, las computadoras, las televisiones y los DVDs que no se estén usando; para reducir el uso de electricidad “fantasma” o en modo de “espera”, enchufe los aparatos eléctricos en una barra de alimentación y apáguela
- Cierre el regulador de tiro o la puerta hermética de la chimenea después de usarla
- Cambie sus bombillas estándar por bombillas de alto rendimiento energético



Obtenga su copia gratis del Planificador 20/20 para informarse más sobre cómo puede reducir el uso de energía en su hogar y en la carretera en un 20%
www.cleanairpartnership.org/2020 o 416-392-2020