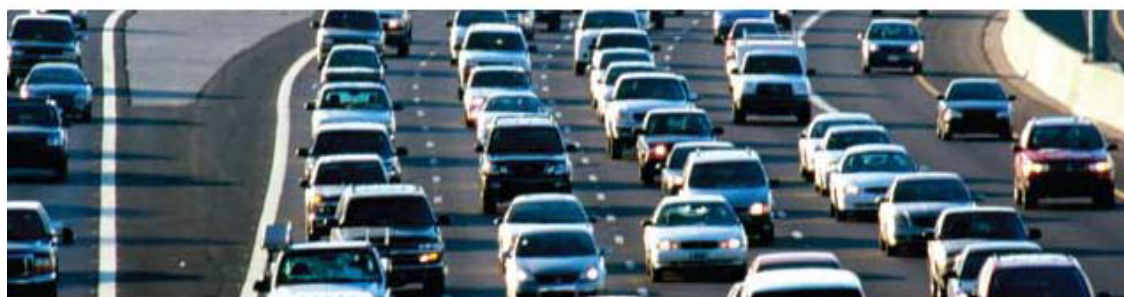


Снижение потребления энергии на 20 % на дороге – советы как начать

Во имя хорошего здоровья и чистой природы



Снижение потребления энергии на 20 % на дороге – советы как начать

Во имя хорошего здоровья и чистой природы



## Советы как снизить энергозатраты на дороге

### Сократите выброс в атмосферу:

- Следите за тем, чтобы колеса были хорошо накачены: проверяйте давление воздуха в шинах не менее двух раз в месяц и при необходимости подкачивайте воздух.
- Следите за тем, чтобы ваш двигатель был хорошо отрегулирован
- Используйте больше времени на набор и снижение скорости
- Выбирайте экономичное транспортное средство; большие автомобили часто сжигают больше топлива и на них дороже ездить.
- Сократите время холостой работы вашего двигателя – он растрчивает топливо и загрязняет воздух

### Сократите пользование транспортным средством:

- Делитесь машиной – объединяйте с другими людьми поездку на работу, в учебное заведение или на мероприятия
- Пользуйтесь общественным транспортом – автобус, трамвай, метро или пригородный поезд
- Ходите пешком и ездите на велосипеде – пользуйтесь своими ногами и занимайтесь физкультурой
- Работа на удалении – работайте на дому хотя бы раз в месяц и внесите свой вклад.
- Оптимизация поездки – объедините несколько задач в одну поездку чем в несколько автомобильных поездок.



Получите бесплатную копию руководства по энергосбережению **20/20 Planner** чтобы узнать о том, как можно сократить потребление энергии дома и на дороге на 20%  
Сайт [www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) или телефон (416)392-2020

## Советы как снизить энергозатраты на дороге

### Сократите выброс в атмосферу:

- Следите за тем, чтобы колеса были хорошо накачены: проверяйте давление воздуха в шинах не менее двух раз в месяц и при необходимости подкачивайте воздух.
- Следите за тем, чтобы ваш двигатель был хорошо отрегулирован
- Используйте больше времени на набор и снижение скорости
- Выбирайте экономичное транспортное средство; большие автомобили часто сжигают больше топлива и на них дороже ездить.
- Сократите время холостой работы вашего двигателя – он растрчивает топливо и загрязняет воздух

### Сократите пользование транспортным средством:

- Делитесь машиной – объединяйте с другими людьми поездку на работу, в учебное заведение или на мероприятия
- Пользуйтесь общественным транспортом – автобус, трамвай, метро или пригородный поезд
- Ходите пешком и ездите на велосипеде – пользуйтесь своими ногами и занимайтесь физкультурой
- Работа на удалении – работайте на дому хотя бы раз в месяц и внесите свой вклад.
- Оптимизация поездки – объедините несколько задач в одну поездку чем в несколько автомобильных поездок.



Получите бесплатную копию руководства по энергосбережению **20/20 Planner** чтобы узнать о том, как можно сократить потребление энергии дома и на дороге на 20%  
Сайт [www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) или телефон (416)392-2020