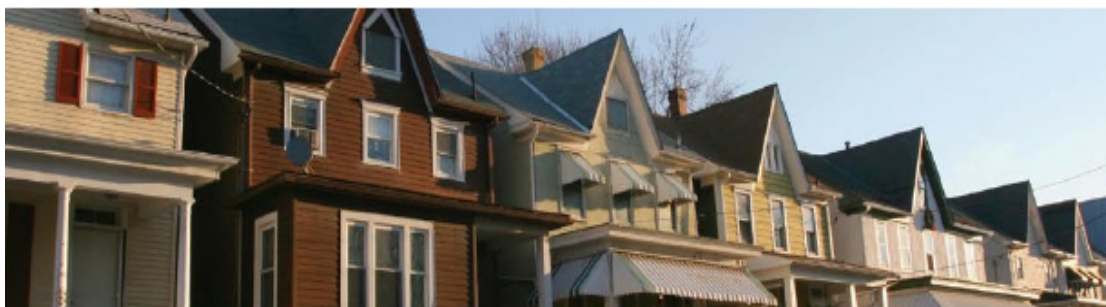


## Снижение потребления энергии на 20 % в доме – советы как начать

Во имя хорошего здоровья и чистой природы



## Снижение потребления энергии на 20 % в доме – советы как начать

Во имя хорошего здоровья и чистой природы



## Советы как сократить потребление энергии дома

- Установите термостат (при отоплении) на 1 градус С ниже в течение дня и/или на 2 градуса ниже ночью; установите термостат (при охлаждении) на 1 градус С выше в течение дня и/или на 2 градуса выше ночью.
- Для сохранения тепла (в зимнее время) закрывайте ставни окон на ночь и открывайте днем в солнечные дни; для сохранения прохладного воздуха (в летнее время) закрывайте ставни окон в дневные часы во время солнечных дней
- Регулярно прочищайте или заменяйте фильтр вашей отопительной печи (например, каждые два месяца)
- Каждый раз во время стирки одежды пользуйтесь холодной водой вместо горячей
- Сократите количество циклов сушки белья на половину (либо развесив его на улице, либо обеспечив полную загрузку сушилки)
- Когда работает ваша печь или кондиционер, закройте все двери и воздушные заслонки в комнатах которыми вы не пользуетесь.
- Прочищайте от пыли змеевик на задней стенке вашего холодильника с помощью щетки или пылесоса.
- Пользуйтесь вашей посудомоечной машиной только тогда, когда она полностью загружена; используйте экономичный или легкий моечный цикл; пользуйтесь воздушной сушкой
- Отключайте свет, компьютеры, телевизоры и проигрыватели компакт-дисков когда ими не пользуетесь; для того чтобы снизить потребление энергии в режиме ожидания, подсоедините электроприборы к разветлителю который можно обесточить.
- После каждого пользования камином плотно закрывайте заслонку и дверцу камина.
- Замените обычные лампочки на энергосберегающие



Получите бесплатную копию руководства по энергосбережению **20/20 Πλαννερ** чтобы узнать о том, как можно сократить потребление энергии дома и на дороге на 20%  
Сайт [www.χλεαναίρπартνερσηπ.орг/2020](http://www.χλεαναίρπартνερσηπ.орг/2020) или телефон (416)392–2020

## Советы как сократить потребление энергии дома

- Установите термостат (при отоплении) на 1 градус С ниже в течение дня и/или на 2 градуса ниже ночью; установите термостат (при охлаждении) на 1 градус С выше в течение дня и/или на 2 градуса выше ночью.
- Для сохранения тепла (в зимнее время) закрывайте ставни окон на ночь и открывайте днем в солнечные дни; для сохранения прохладного воздуха (в летнее время) закрывайте ставни окон в дневные часы во время солнечных дней
- Регулярно прочищайте или заменяйте фильтр вашей отопительной печи (например, каждые два месяца)
- Каждый раз во время стирки одежды пользуйтесь холодной водой вместо горячей
- Сократите количество циклов сушки белья на половину (либо развесив его на улице, либо обеспечив полную загрузку сушилки)
- Когда работает ваша печь или кондиционер, закройте все двери и воздушные заслонки в комнатах которыми вы не пользуетесь.
- Прочищайте от пыли змеевик на задней стенке вашего холодильника с помощью щетки или пылесоса.
- Пользуйтесь вашей посудомоечной машиной только тогда, когда она полностью загружена; используйте экономичный или легкий моечный цикл; пользуйтесь воздушной сушкой
- Отключайте свет, компьютеры, телевизоры и проигрыватели компакт-дисков когда ими не пользуетесь; для того чтобы снизить потребление энергии в режиме ожидания, подсоедините электроприборы к разветлителю который можно обесточить.
- После каждого пользования камином плотно закрывайте заслонку и дверцу камина.
- Замените обычные лампочки на энергосберегающие



Получите бесплатную копию руководства по энергосбережению **20/20 Πλαννερ** чтобы узнать о том, как можно сократить потребление энергии дома и на дороге на 20%  
Сайт [www.χλεαναίρπартνερσηπ.орг/2020](http://www.χλεαναίρπартνερσηπ.орг/2020) или телефон (416)392–2020