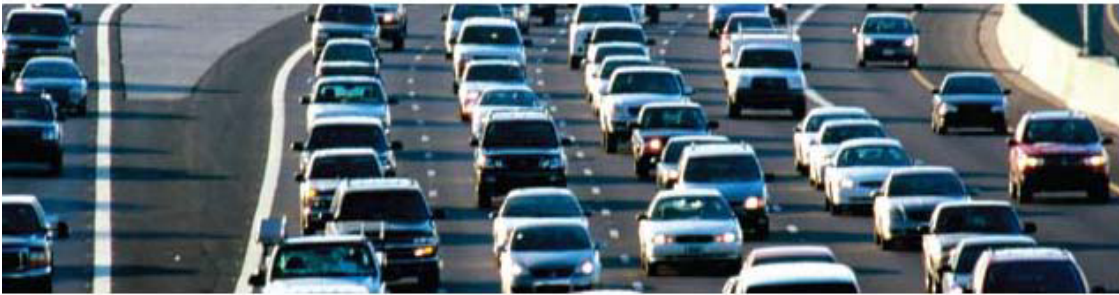


COME TAGLIARE DEL 20% L'USO DI ENERGIA SULLA STRADA:  
suggerimenti su come iniziare

Per una salute migliore e un ambiente più pulito.



COME TAGLIARE DEL 20% L'USO DI ENERGIA SULLA STRADA:  
suggerimenti su come iniziare

Per una salute migliore e un ambiente più pulito.



## Consigli su come ridurre l'uso di energia sulla strada

### Ridurre le emissioni del veicolo:

- Tenete i pneumatici alla pressione giusta; verificate la pressione almeno due volte al mese e gonfiatele secondo necessità
- Tenete il motore a punto
- Accelerate e decelerate gradualmente, senza scossoni
- Scegliete un veicolo ad alta efficienza energetica; auto e motori più grandi spesso bruciano più carburante e sono più costose da usare
- Tenete acceso il motore da fermo il meno possibile: consuma benzina e inquina l'aria

### Ridurre l'uso del veicolo:

- Fate Carpool: andate in macchina insieme al lavoro, a scuola o dovunque possiate
- Usate i trasporti pubblici: prendete l'autobus, il tram, la metropolitana o i treni GO
- Andate a piedi e in bicicletta: usate le gambe è un ottimo esercizio
- Fate telelavoro: lavorate da casa anche una sola volta al mese fa una gran differenza
- Concatenate i percorsi: sbrigate varie faccende in un solo giro anziché fare diversi giri in auto



Potete ricevere una copia gratuita del Planner 20/20 per saperne di più su come ridurre del 20% l'uso di energia in casa e sulla strada  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) oppure 416-392-2020

## Consigli su come ridurre l'uso di energia sulla strada

### Ridurre le emissioni del veicolo:

- Tenete i pneumatici alla pressione giusta; verificate la pressione almeno due volte al mese e gonfiatele secondo necessità
- Tenete il motore a punto
- Accelerate e decelerate gradualmente, senza scossoni
- Scegliete un veicolo ad alta efficienza energetica; auto e motori più grandi spesso bruciano più carburante e sono più costose da usare
- Tenete acceso il motore da fermo il meno possibile: consuma benzina e inquina l'aria

### Ridurre l'uso del veicolo:

- Fate Carpool: andate in macchina insieme al lavoro, a scuola o dovunque possiate
- Usate i trasporti pubblici: prendete l'autobus, il tram, la metropolitana o i treni GO
- Andate a piedi e in bicicletta: usate le gambe è un ottimo esercizio
- Fate telelavoro: lavorate da casa anche una sola volta al mese fa una gran differenza
- Concatenate i percorsi: sbrigate varie faccende in un solo giro anziché fare diversi giri in auto



Potete ricevere una copia gratuita del Planner 20/20 per saperne di più su come ridurre del 20% l'uso di energia in casa e sulla strada  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) oppure 416-392-2020