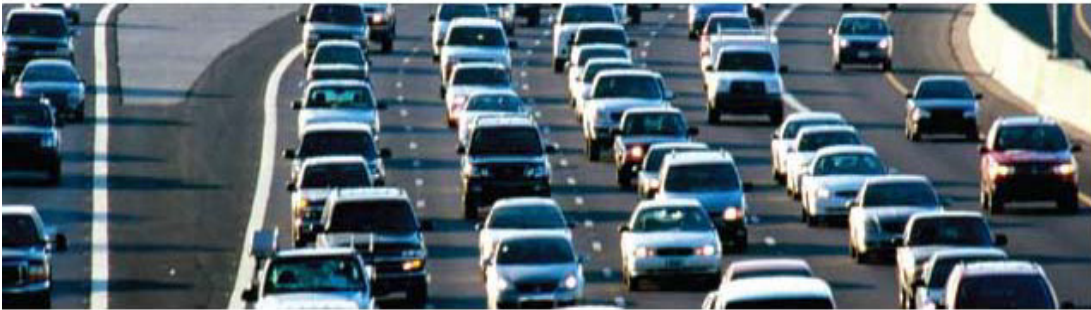


सड़क पर ऊर्जा की खपत को 20 प्रतिशत तक कम करें – कुछ शुरुआती सुझाव  
बेहतर सेहत एवं साफ़ सुथरे वातावरण के लिए



सड़क पर ऊर्जा की खपत को 20 प्रतिशत तक कम करें – कुछ शुरुआती सुझाव  
बेहतर सेहत एवं साफ़ सुथरे वातावरण के लिए



## सड़क पर ऊर्जा की खपत कम करने के लिए कुछ सुझाव

### वाहन का उत्सर्जन (इमिशन) कम करें:

- टायरों में हवा पूरी रखें; महीने में कम से कम दो बार हवा जरूर चेक कराएं और जरूरत होने पर हवा भराएं
- इंजन की नियमित रूप से भली-भांति ट्यूनिंग कराएं
- सड़क पर चलाते समय वाहन की गति को धीरे-धीरे बढ़ाएं या कम करें
- कम ऊर्जा खपत वाले वाहन का चुनाव करें। आमतौर पर बड़ी कारें और बड़े इंजन ज्यादा ईंधन जलाते हैं और उनको चलाने की लागत भी अधिक होती है
- स्थिर वाहन के इंजन को चालू हालत में कम से कम रखें – अन्यथा ईंधन बर्बाद होता ही है हवा भी प्रदूषित होती है

### वाहनों के इस्तेमाल को कम करें:

- कार पूल को बढ़ावा दें – काम पर, स्कूल या किसी कार्यक्रम पर जाने के लिए साझे वाहन का प्रयोग करें
- सार्वजनिक यातायात जैसे बस, स्ट्रीट-कार, सबवे या मेट्रो का प्रयोग करें
- पैदल या साइकिल पर चलें– पांवों का इस्तेमाल करें; एक बेहतरीन व्यायाम के लिए
- टेलीवर्क – महीने में कम से कम एक बार घर से काम करके भी आप बदलाव ला सकते हैं
- ट्रिप चेन – हर काम के लिए बार-बार वाहन निकालने के बजाय एक तरफ के कई काम इकट्ठे करके एक ही यात्रा में पूरा करें



घरों में और सड़क पर ऊर्जा की खपत को 20 प्रतिशत तक कम करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए 20/20 प्लानर की मुफ्त प्रति प्राप्त करें  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) या 416.392.2020

## सड़क पर ऊर्जा की खपत कम करने के लिए कुछ सुझाव

### वाहन का उत्सर्जन (इमिशन) कम करें:

- टायरों में हवा पूरी रखें; महीने में कम से कम दो बार हवा जरूर चेक कराएं और जरूरत होने पर हवा भराएं
- इंजन की नियमित रूप से भली-भांति ट्यूनिंग कराएं
- सड़क पर चलाते समय वाहन की गति को धीरे-धीरे बढ़ाएं या कम करें
- कम ऊर्जा खपत वाले वाहन का चुनाव करें। आमतौर पर बड़ी कारें और बड़े इंजन ज्यादा ईंधन जलाते हैं और उनको चलाने की लागत भी अधिक होती है
- स्थिर वाहन के इंजन को चालू हालत में कम से कम रखें – अन्यथा ईंधन बर्बाद होता ही है हवा भी प्रदूषित होती है

### वाहनों के इस्तेमाल को कम करें:

- कार पूल को बढ़ावा दें – काम पर, स्कूल या किसी कार्यक्रम पर जाने के लिए साझे वाहन का प्रयोग करें
- सार्वजनिक यातायात जैसे बस, स्ट्रीट-कार, सबवे या मेट्रो का प्रयोग करें
- पैदल या साइकिल पर चलें– पांवों का इस्तेमाल करें; एक बेहतरीन व्यायाम के लिए
- टेलीवर्क – महीने में कम से कम एक बार घर से काम करके भी आप बदलाव ला सकते हैं
- ट्रिप चेन – हर काम के लिए बार-बार वाहन निकालने के बजाय एक तरफ के कई काम इकट्ठे करके एक ही यात्रा में पूरा करें



घरों में और सड़क पर ऊर्जा की खपत को 20 प्रतिशत तक कम करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए 20/20 प्लानर की मुफ्त प्रति प्राप्त करें  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) या 416.392.2020