

## Des conseils pour économiser l'énergie à la maison



RÉDUISEZ LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE DE 20 % À LA MAISON –  
Conseils pour vous aider à démarrer

Pour une meilleure santé et un environnement plus propre.



## Des conseils pour économiser l'énergie à la maison



RÉDUISEZ LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE DE 20 % À LA MAISON –  
Conseils pour vous aider à démarrer

Pour une meilleure santé et un environnement plus propre.



- Réglez le thermostat (pour le chauffage) à 1°C de moins durant la journée et /ou 2°C de moins la nuit; réglez le thermostat (pour la climatisation) à 1°C de plus durant la journée et /ou 2°C la nuit
- Pour ne pas laisser s'échapper la chaleur (en hiver), fermez les couvre-fenêtres chaque nuit et ouvrez-les durant le jour ou lorsque c'est ensoleillé; pour garder la maison au frais (durant l'été), fermez les couvre-fenêtres durant le jour lorsque c'est ensoleillé
- Nettoyez et remplacez le filtre de votre fournaise régulièrement c.-à-d., chaque deux mois)
- Réduisez le nombre de cycles de séchage de moitié (en faisant sécher vos vêtements sur la corde à linge ou à l'air ou en remplissant la sècheuse à capacité)
- Gardez toutes les bouches d'aération fermées dans les pièces inutilisées lorsque votre fournaise ou votre climatiseur est en marche
- Nettoyez les bobines se trouvant à l'arrière de votre réfrigérateur en brossant ou en aspirant la poussière
- Utilisez votre lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est rempli à pleine capacité; faites fonctionner le cycle d'économie d'énergie ou de lavage léger; sélectionnez l'option de séchage à l'air
- Éteignez les lumières, les ordinateurs, les télévisions et les DVD lorsque vous ne vous les utilisez pas; pour réduire la consommation d'énergie "fantôme" ou "en attente", branchez les appareils électriques dans un bloc d'alimentation à prises multiples et mettez-les au point d'arrêt
- Fermez l'amortisseur de cheminée ou la porte de la cheminée hermétiquement chaque fois que vous l'utilisez
- Remplacez vos ampoules ordinaires par des ampoules à économie d'énergie.



Obtenez votre copie gratuite du planificateur 20/20 pour savoir comment économiser 20 % d'énergie à la maison et sur la route  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) ou 416-392-2020

- Réglez le thermostat (pour le chauffage) à 1°C de moins durant la journée et /ou 2°C de moins la nuit; réglez le thermostat (pour la climatisation) à 1°C de plus durant la journée et /ou 2°C la nuit
- Pour ne pas laisser s'échapper la chaleur (en hiver), fermez les couvre-fenêtres chaque nuit et ouvrez-les durant le jour ou lorsque c'est ensoleillé; pour garder la maison au frais (durant l'été), fermez les couvre-fenêtres durant le jour lorsque c'est ensoleillé
- Nettoyez et remplacez le filtre de votre fournaise régulièrement c.-à-d., chaque deux mois)
- Réduisez le nombre de cycles de séchage de moitié (en faisant sécher vos vêtements sur la corde à linge ou à l'air ou en remplissant la sècheuse à capacité)
- Gardez toutes les bouches d'aération fermées dans les pièces inutilisées lorsque votre fournaise ou votre climatiseur est en marche
- Nettoyez les bobines se trouvant à l'arrière de votre réfrigérateur en brossant ou en aspirant la poussière
- Utilisez votre lave-vaisselle uniquement lorsqu'il est rempli à pleine capacité; faites fonctionner le cycle d'économie d'énergie ou de lavage léger; sélectionnez l'option de séchage à l'air
- Éteignez les lumières, les ordinateurs, les télévisions et les DVD lorsque vous ne vous les utilisez pas; pour réduire la consommation d'énergie "fantôme" ou "en attente", branchez les appareils électriques dans un bloc d'alimentation à prises multiples et mettez-les au point d'arrêt
- Fermez l'amortisseur de cheminée ou la porte de la cheminée hermétiquement chaque fois que vous l'utilisez
- Remplacez vos ampoules ordinaires par des ampoules à économie d'énergie.



Obtenez votre copie gratuite du planificateur 20/20 pour savoir comment économiser 20 % d'énergie à la maison et sur la route  
[www.cleanairpartnership.org/2020](http://www.cleanairpartnership.org/2020) ou 416-392-2020