



節約家居能源20%—助您坐言起行的建議
身體更健康，環境更美好。



節約家居能源20%—助您坐言起行的建議
身體更健康，環境更美好。



家居節能建議

- 恆溫器 (暖氣) 白天調低攝氏1度，晚上調低2度；恆溫器 (冷氣) 白天調高攝氏1度，晚上調高2度。
- 為防止暖氣 (冬季期間) 流失，白天如果是晴天，應把窗簾打開，但晚上則要拉起來；為防止冷氣 (夏季期間) 流失，白天如果是晴天，應把窗簾拉起來。
- 定期更換暖爐隔塵網 (例如每兩個月一次)。
- 洗滌衣服時捨熱水而用冷水。
- 把乾衣程序次數減半 (把衣服晾乾；乾衣機要盛滿衣服後才開動)。
- 暖爐或冷氣機開動時，如果房間並非正在使用，房間內的通風孔及門要關上。
- 冰箱背後盤管上的塵埃要掃走或用吸塵機吸去。
- 洗碗碟機盛滿碗碟後才使用；選用節能或輕洗程序；選擇風乾碗碟。
- 電燈、電腦、電視及光碟機等不使用時便應關掉；為節約處於「幻影」或「備用」狀態時所消耗的能源，可把電器電源插在長條狀插座上，然後關掉。
- 使用壁爐後把壁爐風門擋板或密封的壁爐門關好。
- 以節能燈泡取代普通燈泡。



歡迎免費索取一份20/20計劃書，認識如何在道路上及居所內節能20%
請瀏覽 www.cleanairpartnership.org/2020 或致電 416-392-2020

家居節能建議

- 恆溫器 (暖氣) 白天調低攝氏1度，晚上調低2度；恆溫器 (冷氣) 白天調高攝氏1度，晚上調高2度。
- 為防止暖氣 (冬季期間) 流失，白天如果是晴天，應把窗簾打開，但晚上則要拉起來；為防止冷氣 (夏季期間) 流失，白天如果是晴天，應把窗簾拉起來。
- 定期更換暖爐隔塵網 (例如每兩個月一次)。
- 洗滌衣服時捨熱水而用冷水。
- 把乾衣程序次數減半 (把衣服晾乾；乾衣機要盛滿衣服後才開動)。
- 暖爐或冷氣機開動時，如果房間並非正在使用，房間內的通風孔及門要關上。
- 冰箱背後盤管上的塵埃要掃走或用吸塵機吸去。
- 洗碗碟機盛滿碗碟後才使用；選用節能或輕洗程序；選擇風乾碗碟。
- 電燈、電腦、電視及光碟機等不使用時便應關掉；為節約處於「幻影」或「備用」狀態時所消耗的能源，可把電器電源插在長條狀插座上，然後關掉。
- 使用壁爐後把壁爐風門擋板或密封的壁爐門關好。
- 以節能燈泡取代普通燈泡。



歡迎免費索取一份20/20計劃書，認識如何在道路上及居所內節能20%
請瀏覽 www.cleanairpartnership.org/2020 或致電 416-392-2020